

## LES MENUS ARC EN CIEL D'OUZOUER SUR TREZEE

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>6 Janvier.</b>	<b>7 Janvier.</b> <b>Menu végétarien</b>	<b>9 Janvier.</b>	<b>10 Janvier.</b>
Haricot vert en salade Ravioli Yaourt	Mâche/noix 1 Tarte aux 3 fromages 1-3 Compote	Betteraves/mais Boulette en sauce 3 Semoule Fromage Fruit 1-2	Endives/œufs dur 1-2 Gratin de pomme de terre courgette 1-2-3 Jambon Yaourt
<b>13 Janvier.</b> <b>Menu végétarien</b>	<b>14 Janvier.</b> <b>Menu CM1-CM2</b>	<b>16 Janvier .</b>	<b>17 Janvier.</b>
Salade 1 Stick de chèvre Poêle de légumes Campagnarde Fruit 1-2	Ice Thé Concombre Croziflette 3 Brownies 3	Bâtonnets de carotte 1- 2 Brochette de poisson Choux romanesco Fromage compote	Salade 1-2 Hachis Parmentier 3 Yaourt
<b>20 Janvier.</b>	<b>21 Janvier.</b> <b>Menu végétarien</b>	<b>23 Janvier.</b>	<b>24 Janvier.</b>
Maisédoine Sauté de dinde sauce curry 3 Trio de légumes Yaourt	Chou-fleur vinaigrette Riz Façon paëlla Fromage Quatre quart aux pommes 1-3	Endives/ noix/ pomme 1-2 Rôti de porc Pâtes Yaourt	Céleri rémoulade Poisson pané au céréales Petit pois carotte Fromage Fruit 1-2
<b>27 Janvier.</b>	<b>28 Janvier.</b> <b>Menu végétarien</b>	<b>30 Janvier.</b>	<b>31 Janvier.</b>
Céleri/ carotte 1-2 Saucisse lentille Fromage Fruit 1-2	Friand fromage 3 Couscous végétarien 1-3 Yaourt	Rosette 1-2 Pâte bolognaise/emmental râpé 3 Compote	Endives 1-2 Brandade de poisson 3 Yaourt
<b>3 Février.</b>	<b>4 Février.</b> <b>Menu végétarien</b>	<b>6 Février.</b>	<b>7 Février.</b>
Choux chinois 1 Croque Monsieur 3 Yaourt	Salade 1 Riz/ lentilles/emmental Poire/chocolat	Roulade de volaille aux olive Poisson sauce olive 3 Julienne de légumes Mousse chocolat	Concombre 1 Blanquette de volaille 3 Haricots verts Yaourt

Fruits et légumes/ Viandes et poissons/ Produits laitiers/ Féculent, légumes sec et céréales/ Produits sucrés/ Déglaceurs.

1      2      3      4      5      6      7      8      9      10



**Sous réserve des cours et arrivages**