

LES MENUS ARC EN CIEL D'OUZOUER SUR TREZEE

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
7 novembre	8 novembre	10 novembre	11 novembre
Céleri rémoulade 3 Poisson sauce du chef 3 Pâtes 7 Fromage 10 compote	Choux rouges 3 Nugget de blé Haricots beurre Yaourt	Carottes râpées 3 Rougaille de saucisse 1- 3 Riz 7 Fromage Fruit	
14 novembre	15 novembre	17 novembre	18 novembre
Maïscédoine Brochette de poisson Blé aux légumes Fromage blanc	Betteraves 7/œuf dur Crousti fromage Petit pois 7 Mousse au chocolat	Mâche/noix 3 Escalope de porc 1 Flageolets Yaourt	Tartine de houmous Fromage frais 3 Bœuf Hachés avec tomate/Riz/épinard Crème
21 novembre	22 novembre	24 novembre	25 novembre
Tartine /betteraves/ fromage frais 3 Emincé de dinde 3 Julienne de légumes Semoule au lait	Endives /pommes 1- 2 Gratin de potiron Dessert du chef	Rillettes 1-2 Poisson sauce citron 3 Trio de légumes Yaourt	Surimi Tartiflette 3 Fruit 1
28 novembre	29 novembre		
Bâtonnets de carotte sauce blanche 3 Cuisse de poulet 3 Poêlé haricot /châtaignes Yaourt	Lentille vinaigrette Pates carotte à la crème moutardée/ emmental râpé 3 Fruit 1-2		

LEGENDE: Fruits et légumes/ Viandes et poissons/Produits laitiers/ Féculents, légume sec et céréales/Produit sucrés /Oléagineux

