

LES MENUS ARC EN CIEL D'OUZOUER SUR TREZEE

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
4 Décembre,	5 Décembre,	7 Décembre,	8 Décembre,
Salade mimosa 1-3 Brandade de poisson 3 fromage blanc au miel	Lentille vinaigrette Pâtes carottes à la crème / emmental rapée 3 Poire au chocolat	Betteraves Cassoulet 3 Fromage Fruit 1-2	Endives dés de fromage 1 Sauté de porc 3 Haricot vert Yaourt
11 Décembre,	12 Décembre,	14 Décembre,	15 Décembre,
Céleri Volaille façon tajine aux légumes et pruneaux 1-2-3 Yaourt	Salade 1 Camembert fondu sur lit de pomme de terre 3 Fruits au sirop	Mâche 1 Poisson sauce rose 3 Carottes Yaourt	Macédoine Jambon Purée Fromage Fruit 1-2
18 Décembre,	19 Décembre,	21 Décembre,	22 Décembre,
Salade Burger Chips Glace Oasis	Salade /noix Tarte à l'oignon et au fromage 3 Salade de fruit 1-2-3	Tartine de rilette de thon au fromage 3 Sauté de dinde dijonnaise 3 Haricots vert Fruits 1-2	Menu de Noël

Fruits et légumes/ Viandes et poissons/ Produits laitiers/ Féculent, légumes sec et céréales Produits sucrés/ Oléagineux

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

