

LES MENUS ARC EN CIEL D'OUZOUER SUR TREZEE

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
2 janvier	3 janvier	5 janvier	6 janvier
	Mâche/noix 1-3 Nuggets de blé Petit pois Fromage Fruit	Betteraves/maïs Boulette /semoule 3 Fromage Compote Julienne de légumes Mousse chocolat	Saucisson à l'ail Poisson sauce viking 3 Haricots verts Yaourt Riz / Yaourt
9 janvier	10 janvier	12 janvier	13 janvier
Céleri rémoulade Gratin de poisson 3 Riz Fruits au sirop Fromage	Salade 1-3 Stick de chèvre Epeautre et lentille corail Fruit 3	Bâtonnet de carotte 1-3 brochette de poisson Choux romanesco Fromage 10 Compote	Salade 1 Hachis Parmentier 3 Yaourt Pâte Fromage 10
16 janvier	17 janvier	19 janvier	20 janvier
Maïscédoine Sauté de dinde sauce curry 3 Trio de légumes Fromage Fruit 3	Chou-fleur vinaigrette Riz cantonnais Yaourt	Endives/noix/ Pomme 1-3 Rôti de porc 3 Pâte Yaourt	Céleri rémoulade Poisson pané au céréales Petit pois carotte Fromage Fruit 3
23 janvier	24 janvier	26 janvier	27 janvier
Rosette Penne bolognaise Emmental râpé 3 Compote	Tartine betterave/fromage frais 3 Couscous végétarien Yaourt	Céleri/carotte 3 Saucisse lentille Fromage Fruit	Endive 1-3 Brandade de poisson 3 Yaourt
30 janvier	31 janvier		
Chou chinois 1-3 Croque-monsieur 3 Yaourt	Salade 1-3 Riz/lentille/ emmental Compote		

Menus établis selon les cours et arrivage.

LEGENDE: Fruits et légumes / Viandes et poissons / Produits laitiers / Féculents, légume sec et céréales / Produit sucrés / Oléagineu

