

LES MENUS ARC EN CIEL D'OUZOUER SUR TREZEE

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
6 Novembre.	7 Novembre.	9 Novembre.	10 Novembre.
Salade noix 1-2 Croque monsieur 1-3 Fruit 1-2	Concombre 1-2 Gratin de pomme de terre/choux fleur Fromage 10 Fruit au sirop	Choux rouge 1-3 Saucisse Haricot vert amandines 7 Yaourt	Raisin noir / mimolette 1-2 Gratin de courge Jambon Glace
13 Novembre.	14 Novembre.	16 Novembre.	17 Novembre.
Céleri remoulade 3 Rougaille saucisse 1-3 Riz 7 Yaourt	Choux chinois 3 Nugget de blé Haricots beurre Fromage Fruit 1-2	Carottes râpées 3 Poisson sauce du chef 3 Pâtes 7 Fromage 10 compote	Rosette 1-2 Poulet rôti 3 Poêlé haricot chataignes Yaourt
20 Novembre.	21 Novembre.	23 Novembre.	24 Novembre.
Maiscèdoine Brochette de poisson Blé Fromage blanc	Betterave/œuf dur Crousti fromage Petit pois 7 Mousse chocolat	Tartine de houmous/fromage frais 3 Bœuf haché/sauce tomate/riz/épinard Yaourt	Mâche/noix 1-3 escalope de porc 1-3 flageolet Crème
27 Novembre.	28 Novembre.	30 Novembre.	1 Décembre.
Tartine de betteraves/fromage frais 3 Émincé de dinde 3 Julienne de légumes Semoule au lait	Endive/pomme 1-2 Riz/lentille /Emmental Dessert du chef	Rillettes 1-2 Poisson sauce citron 3 poêlé gourmande au basilic Yaourt	Surimi Tartiflette 3 Fruit 1

Fruits et légumes/ Viandes et poissons/ Produits laitiers/ Féculent, légumes sec et céréales/ Produits sucrés/ Oléagineux

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

