

## CONFERENCE : Quelle vie quand Parkinson s'invite ! : Lundi 04 Novembre

**Parkinson fait peur**, cette pathologie nous ne la connaissons pas ou si peu, elle nous déroute, elle s'incruste et ne nous lâche pas !

Cette maladie neurodégénérative, que l'on dit plus justement « **maladie neuro-évolutive** », est encore mal connue dans son origine.

Elle vient s'immiscer sans crier gare dans la vie d'un couple, d'une famille, d'une personne.

Je suis malade, et je me questionne : « *Qu'est-ce qui m'arrive ? Pourquoi moi ? Que vais-je devenir ? et demain ?* »

En tant qu'aidant, tout est différent ! Je ne reconnais pas mon conjoint, mon ami, mon parent !

Pour permettre une qualité de vie, pour favoriser le plus longtemps possible l'autonomie, pour aider, soulager, accompagner, nous avons besoin de comprendre.



**Le lundi 4 Novembre (14h00), à l'auditorium de l'AGE CLIC**, Madame Suzanne Moutin, présidente de l'association ASSOPARK nous permettra de mettre en pratique cette réflexion « *Parkinson, tu es mon locataire, mais je suis le propriétaire* ». Ne laissons pas Parkinson prendre toute la place.

Nous vous attendons nombreux autour de ce sujet, sans oublier nos échanges autour d'un goûter à l'issue de la conférence. N'hésitez pas à nous contacter pour tous compléments d'informations au 02 38 38 37 51.

## ATELIERS collectifs organisés par l'AGE CLIC



### Atelier Code de la Route à Gien

Jeudi 03 Octobre

Jeudi 17 Octobre

Jeudi 10 Octobre

Conduite Jeudi 7 Novembre



### Atelier Bulles d'air Aidants

Art Thérapie à Nevoy, le vendredi 04 octobre

Pilates et Relaxologie, nous contacter



### Atelier Yoga Chaise à Nevoy

Du 31 octobre au 12 décembre

Tous les jeudi de 14h00 à 15h15

Salle des sports de Nevoy

Pour tous renseignements et

inscriptions

02 38 38 37 51

[contact@clcdugiennois.fr](mailto:contact@clcdugiennois.fr)

(nouvelle adresse mail)

## Semaine bleue, semaine nationale des retraites et des personnes âgées dans le Loiret

**La Semaine bleue**, ce sont 7 jours annuels qui constituent un moment privilégié pour informer et sensibiliser l'opinion sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les préoccupations et difficultés rencontrées par les personnes âgées, sur les réalisations et projets des associations. **Découvrez les conférences organisées dans le Loiret !**

**L'actualisation du Code de la Route**, vendredi 1er octobre à 14h30 à la salle des fêtes de Saint Jean de Braye

**La sécurité des séniors**, mercredi 6 octobre à 15h00 à la Maison des arts de Châlette sur Loing

**Les aides liées au maintien à domicile**, lundi 11 octobre à 14h00 à l'espace Madeleine de Sologne de la Ferté Saint Aubin

**La sécurité des séniors**, vendredi 15 octobre à 14h30 à la salle des fêtes de Bellegarde



**Et n'oubliez pas notre conférence du lundi 30 septembre sur le sommeil !)**