

LES MENUS ARC EN CIEL D'OUZOUER SUR TREZEE

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
2 mai	3 mai	5 mai	6 mai
Tartine fromage betteraves 3 Filet de cabillaud ciboulette curry 3-5 Choux fleur Fruit	Brochette mozza tomate 1-2-3 Pomme de terre au reblochon 3 Mousse au chocolat	Mâche 1 Sauté de dinde à l'indienne 3-4 Riz 7 Yaourt	Surimi mayonnaise 3 Cordon bleu Petit pois carottes
9 mai	10 mai	12 mai	13 mai
Rillettes 1-2 Paupiette de veau Boulgour lentilles verte 3 Fromage Fruit	Salade de crudité 1-2-3 Gratin de pâtes 7-3 Fruit au sirop	Salade 3 Quiche Lorraine Glace	Saucisson à l'ail 1-2 Poisson pané 5 Haricot vert amandine 7-3 Yaourt
16 mai	17 mai	19 mai	20 mai
Tomate 1-2-3 Jambon sauce aurore 1-3 Pâtes 3 Compote	Oeuf dur mayonnaise 1-3 Gratin de courgette Yaourt	Taboulé crevette 3 Poisson du jour 3 Carottes 3 Fromage Fruit 1-2	Betteraves Sauté de veau paprika 3 Printanière de légumes Yaourt
23 mai	24 mai		
Salade verte 1-2-3 Salade de riz au thon dés de fromage 7-3 Glace	Concombre à la crème 1-2-3 Beignet choux fleur Flan maison	Férialé	Férialé
30 mai	31 mai		
Mâche noisette 1-3 Saucisse Petit pois, carotte Yaourt	Melon Poêle sarladaise Fromage Tarte aux fruits(poires) 3		

LEGENDE: Fruits et légumes / Viandes et poissons / Produits laitiers / Féculents, légume sec et céréales / Produit sucrés / Oléagineux

