

## LES MENUS ARC EN CIEL D'OUZOUER SUR TREZEE

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
<b>9 octobre</b>	<b>10 octobre</b>	<b>12 octobre</b>	<b>13 octobre</b>
Carottes râpées 1-2-3 Paupiette de veau 3 Printanière de légumes Yaourt	Salade/emmental/Noix 1-2-3 Gratin dauphinois Salade de fruits 1-2-3	Betteraves mais 3 Poisson sauce persillé 3-5 Haricots vert 7 Yaourt	Surimi Steack de poulet Riz Fromage Fruit 1-2
<b>16 octobre</b>	<b>17 octobre</b>	<b>19 octobre</b>	<b>20 octobre</b>
Céleri rémoulade boule bœuf en sauce 3 Semoule Fromage Compote 7	endives sauce aigre douce 1-2-3 Farfale sauce tomate/emmentale Fruit 1-2	Salade/chèvre 1-2-3 Poisson sauce échalotte 3-5 Carottes Yaourt	Choux chinois 1-2-3 Hachis Parmentier 3 Fromage Fruit 1-2

**LEGENDE:** Fruits et légumes / Viandes et poissons / Produits laitiers / Féculents, légume sec et céréales / Produit sucrés / Oléagineux

