LES MENUS ARC EN CIEL D'OUZOUER SUR TREZEE

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
2 Novembre.	**3 Novembre.**	**5 Novembre.**	**6 Novembre.**
Salade noix Rôti de dinde Pâtes Fromage Fruit	Concombre Curry doux de lentilles corail,carottes et lait de coco Yaourt	Salade de lentilles Saucisse Haricot vert Yaourt	Rilettes de maquerau Potatoes burger Glace
9 Novembre.	**10 Novembre.**	**12 Novembre.**	**13 Novembre.**
Céleri rémoulade Rougaille saucisse Riz Yaourt	Choux chinois Nugget de blé Haricots beurre Fromage Fruit	Betteraves Poisson en sauce Pâtes Fromage compote	Rosette Steak de poulet rôti Haricot Fromage Beignet à la pomme
16 Novembre.	**17 Novembre.**	**19 Novembre.**	**20 Novembre.**
Maïscédoine Brochette de poisson Pâte Fromage blanc	Betterave/œuf dur Crousti fromage Petit pois Mousse chocolat	Tartine de houmous/fromage frais Bœuf haché/sauce tomate/riz/épinard Yaourt	Mâche /noix escalope de porc flageolet Fromage Fruit
23 Novembre.	**24 Novembre.**	**26 Novembre.**	**27 Novembre.**
Tartine de betteraves/fromage frais Émincé de dinde 3 Poêlé campagnarde Yaourt	Endive/pomme Riz/lentille /Emmental Dessert du chef	Rillettes Poisson sauce citron Harcicots vert Yaourt	Salade verte Tartiflette Fruit

Fruits et légumes/ Viandes et poissons/ Produits laitiers/Féculent,légumes sec et céréales/Produits sucrés/Oléagineux

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sous réserve des cours et arrivage.