

LES MENUS ARC EN CIEL D'OUZOUER SUR TREZEE

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
4 septembre	5 septembre	7 septembre	8 septembre
Tomate mozza Poisson Printanière de légumes Yaourt	Salade Pomme de terre Œuf dur / fromage compote	Tartine beurre radis 3 Sauté de dinde dijonnaise 3 Haricots verts 7 Yaourt	Saucisson à l'ail 1-2 Salade de riz au thon fromage 1-2-3-7 Fruit 1-2
12 septembre	13 septembre	14 septembre	15 septembre
Salade 1-2 Coquillettes carbonara emmental râpé 3 Fruit 1-2	Concombre 1-2-3 Couscous de légumes frais-pois chiches 1-2-3 yaourt	Tomate vinaigrette 1-2-3 Poisson sauce Normande 5-3 Pomme vapeur Fruit au sirop	Maiscédoin Cordon bleu Poêlé de tomate cerise Yaourt
18 septembre	19 septembre	21 septembre	22 septembre
Tartine beurre radis 1-2-3 Roti de porc 3 Pomme de terre Fromage Fruit 1-2	Carottes râpées 1-2-3 Flan de courgette 3 Fromage Fruit 1-2	Melon jaune 1-2 Lasagne 3 Yaourt	Pâté 1-2 Poisson pané 5 Julienne de légumes crème
25 septembre	26 septembre	28 septembre	29 septembre
Tomate/chèvre 1-2-3 Saucisse Purée Glace	Concombre 1-2-3 Tomate farcie veggie Riz 7 Fromage 10 Tarte aux fruits 3	Haricot vert vinaigrette 3-7 poisson sauce citron 3-5 Pâtes Yaourt	Crevette sauce cocktail 3 Rosbif pomme de terre rissolée Poire au chocolat 3
2 octobre	3 octobre	5 octobre	6 octobre
Rosette Brochette de poisson 5 Ratatouille maison 1-2-3 Semoule Yaourt	concombre 1-2-3 Riz cantonnais 7 emmental râpés Fruit 1-2	Salade de pomme de terre 3 Jambon Brocolis Fromage Fruit 1-2	Céleri rémoulade Poulet curry/coco 3 Boullghour Fromage 10 Compote 7

LEGENDE: Fruits et légumes / Viandes et poissons / Produits laitiers / Féculents, légume sec et céréales / Produit sucrés / Oléagineux

