

LES MENUS ARC EN CIEL D'OUZOUER SUR TREZEE

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
27 février	28 février	2 mars	3 mars
Betteraves Blanquette de dinde 3 Riz 7 Fruit au sirop	Carottes râpées 1-23 Flan aux légumes et Au Fromage 3 Compote	Rosette Poisson sauce persillé 3-5 Julienne de légume Fruit	Mâche 1-3 Poulet rôti 3 Ratatouille 1-3 semoule Yaourt
6 mars	7 mars	9 mars	10 mars
Céleri Rôti de porc Pâte / Fromage Fruit 1-2	Pomme de terre vinaigrette 1-3 Œuf dur 1-3 Épinard à la crème Yaourt	Macédoine Rosbif 1 Flageolet Yaourt	Haricot vert vinaigrette 3-7 Poisson sauce rose 3-5 Pâte complète Fromage Fruit
13 mars	14 mars	16 mars	17 mars
Tartine de radis 3-2 Poisson pané Petit pois carotte Fromage Fruit 1-2	Salade 1 Quenelle Pâte emmental Salade de fruits 1-2-3	Pâté de foie 1-2 Steak haché de poulet Macédoine de légumes Fromage Compote	Salade de riz Jambon Brocolis Yaourt
20 mars	21 mars	23 mars	24 mars
Carotte râpée 1-2-3 Pâtes bolognaise / Emmental 3 Fruit 1-2	Mâche Riz lentilles emmental Tartes aux pommes 2-3	Endives noix 1-2-3 Paupiette de veau 3 Haricot vert 7 Yaourt	Salade 1-2-3 Brochette de poisson Purée douceur carotte Fromage Fruit 1-2
27 mars	28 mars	30 mars	31 mars
Haricot vert vinaigrette Lasagne 3 Yaourt	Salade Tomate farcie veggie Riz Fromage Fruit	Céleri Quenelle de veau sauce aurore 3 Choux fleur Mousse chocolat	Saucisson à l'ail 1-2 Ravioli Emmental Fruit 1-2

Menus établis selon les cours et arrivage.

LEGENDE: Fruits et légumes / Viandes et poissons / Produits laitiers / Céréales, légume sec et céréales / Produit sucrés / Oléagineux

