

LES MENUS ARC EN CIEL D'OUZOUER SUR TREZEE

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
5 Janvier.	6 Janvier.	8 Janvier.	9 Janvier.
Haricot vert en salade Ravioli Yaourt	Mâche/noix Tarte aux 3 fromages Compote	Betteraves/mais Boulette en sauce Semoule Fromage Fruit	Endives/œufs dur Haricots vert Jambon Yaourt
12 Janvier.	13 Janvier.	15 Janvier .	16 Janvier.
Salade Stick de chèvre Poêle de légumes Campagnarde Fruit	Céleri rémoulade Steak haché Petit pois carotte Fromage Fruit	Bâtonnets de carotte Brochette de poisson Choux romanesco Fromage compote	Salade Hachis Parmentier Yaourt
19 Janvier.	20 Janvier.	22 Janvier.	23 Janvier.
Maiscédoine Sauté de dinde sauce curry 3 Trio de légumes Yaourt	Carottes rapées Pizza au fromage Fruit	Endives/ noix Rôti de porc Pâtes Yaourt	Céleri Poisson Brocolis Fromage compote
26 Janvier.	27 Janvier.	29 Janvier.	30 Janvier.
Betteraves Saucisse lentille Fromage Fruit	Friand fromage Couscous végétarien beignet au pomme	Rosette Pâte bolognaise/émmmental râpé Compote	Endives Potatoes burger Yaourt
2 Février.	3 Février.	5 Février.	6 Février.
Choux chinois Croque Monsieur Yaourt	Salade -avocat Riz/ lentilles/émmental Poire/chocolat	Rillettes de maquereau Poisson sauce Julienne de légumes Mousse chocolat	Concombre Blanquette de volaille Haricots verts Yaourt

Fruits et légumes/ Viandes et poissons/ Produits laitiers/Féculent,légumes sec et céréales/Produits sucrés Oléagineux



Sous réserve des cours et arrive