

## LES MENUS ARC EN CIEL D'OUZOUER SUR TREZEE

| LUNDI                                                                                     | MARDI                                                                        | JEUDI                                                                               | VENDREDI                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 3 Novembre.                                                                               | 4 Novembre.                                                                  | 6 Novembre.                                                                         | 7 Novembre.                                                                     |
| Salade/noix 1-2<br>Rôti de dinde<br>Pâtes<br>Fruit 1-2                                    | Concombre 1-2<br>Gratin de pomme de terre/courgette<br>Fromage 10<br>Compote | Salade de lentilles<br>Saucisse<br>Haricot vert<br>Yaourt                           | Rillettes de maquereau<br>Potatoes burger<br>Glace                              |
| 10 Novembre.                                                                              | 11 Novembre.                                                                 | 13 Novembre.                                                                        | 14 Novembre.                                                                    |
| Céleri rémoulade 3<br>Rougaille saucisse 1-3<br>Riz 7<br>Yaourt                           |                                                                              | Betteraves<br>Poisson en sauce 3<br>Pâtes 7<br>Fromage 10<br>compote                | Rosette 1-2<br>Poulet rôti 3<br>Haricot beurre<br>Fromage<br>Beignet à la pomme |
| 17 Novembre.                                                                              | 18 Novembre.                                                                 | 20 Novembre.                                                                        | 21 Novembre.                                                                    |
| Maiscédoine<br>Brochette de poisson<br>Pâte<br>Fromage blanc                              | Betterave/œuf dur<br>Crousti fromage<br>Petit pois 7<br>Mousse chocolat      | Tartine de houmous/fromage frais 3<br>Bœuf haché/sauce tomate/riz/épinard<br>Yaourt | Mâche/noix 1-3<br>escalope de porc 1-3<br>flageolet<br>Fromage<br>Fruit         |
| 24 Novembre.                                                                              | 25 Novembre.                                                                 | 27 Novembre.                                                                        | 28 Novembre.                                                                    |
| Tartine de betteraves/fromage frais 3<br>Émincé de dinde 3<br>Poêlé campagnarde<br>Yaourt | Endive/pomme 1-2<br>Riz/lentille/Emmental<br>Dessert du chef                 | Rillettes 1-2<br>Poisson sauce citron 3<br>Brunoise duo carottes<br>Yaourt          | Salade verte<br>Tartiflette 3<br>Fruit 1                                        |

Fruits et légumes/ Viandes et poissons/ Produits laitiers/ Féculent, légumes sec et céréales/ Produits sucrés/ Oléagineux

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Sous réserve des cours et arrivage.**