

LES MENUS ARC EN CIEL D'OUZOUER SUR MER ZEE

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
30 Juin.	1 Juillet.	3 Juillet.	4 Juillet.
Tomates vinaigrette 1-3 salade de riz œuf dur/fromage 1-3 Fruit 1	Salade 1 Salade parisienne 1-3 Yaourt	Tartine fromage/betterave Pesca crock 3 céréales Haricots verts Compote	Taboulet Knaki 3 Jambon de dinde Chips Glace

Fruits et légumes/ Viandes et poissons/ Produits laitiers/ Féculent, légumes sec et céréales/ Produits végétaux et oléagineux



Sous réserve des cours et arrive

C'EST LES VACANCES !