LES MENUS ARC EN CIEL D'OUZOUER SUR TREZEE

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
30 novembre.	**1 décembre.**	**3 décembre.**	**4 décembre.**
Betteraves Poisson Printanière de légumes Yaourt	Salade Pomme de terre, carottes Béchamel compote	Tartine Sardine au beurre Sauté de dinde dijonnaise Haricots verts Yaourt	Saucisson à l'ail Salade de riz au thon Fromage Fruit
7 décembre.	**8 décembre.**	**10 décembre.**	**11 décembre.**
Salade Coquillette carbonara/ emmental râpée Fruit	Concombre Coucous de légumes -pois chiche semoule Yaourt	Betteraves vinaigrette Poisson sauce normande Pomme vapeur Fruits au sirop	Maïscédoine Cordon bleu Trio de légumes vert Yaourt
14 décembre.	**15 décembre.**	**17 décembre.**	**18 décembre.**
Rillette de maquereau Rôti de porc Pomme de terre Fromage Fruit	Carottes rapées Flan de courgette/ Fromage Fruit	Salade Lasagne Yaourt	Repas de Noël

Fruits et légumes/ Viandes et poissons/ Produits laitiers/Féculent,légumes sec et céréales/Produits sucres Oléagineux

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10