

LES MENUS ARC EN CIEL D'OUZOUER SUR TREZEE

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
		1 décembre	2 décembre
		Betteraves Cassoulet 3 Fromage Fruit 1-2	Endives/dés de fromage1 Sauté de porc 3 Pomme de terre Yaourt
5 décembre	6 décembre	8 décembre	9 décembre
Coleslaw 1-3 Volaille façon tajine aux légumes et pruneaux 1-2-3 Yaourt	Salade 1 Camembert fondu sur lit de pomme de terre Fruits au sirop	Mâche 1 Poisson sauce rose 3 Carottes Yaourt	Terrine de saumon Jambon Purée Fromage Fruit
12 décembre	13 décembre	15 décembre	16 décembre
Tartine de rillettes de thon et fromage 3 Sauté de dinde dijonnaise 3 Haricots verts Fruits 1-2	Salade/noix 1 Tarte à l'oignon Fromage 3 Salade de fruits 1-2-3	Taboulé rose 3 Poisson à la crème 3 Choux fleur Yaourt	Menu De Noël

LEGENDE: Fruits et légumes / Viandes et poissons / Produits laitiers / légumes, légumes secs et céréales / Produit sucrés / Oléagineux



Produits frais 1/



Commerce de proximité 2,



fait maison 3,



Viandes française 4



pêche durable 5 /



Label rouge 6,



Produit Bio 7 /



Végétarien 8,



IGP 9,



AOP 10 /



Bleu blanc cœur 11